|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 8,6 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 2,83 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 7,1% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 53,3% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | % |
| Соответствие алгоритму Баден-Баден | Тургенев | <9 | 1 |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 63% |
| Скопированный контент |  |  |  |

**Микротоковая терапия**

***Описание***

Микротоки — это аппаратная физиотерапия, основанная на действии электрического тока частотой от 0,1 Гц до 300 Гц и напряжением от 11 В до 14 В, с глубиной проникновения на все слои кожи: эпидермис, дерму и мышечный слой, до соединения с сухожилиями. Данные токи подпороговой величины — это деликатная процедура, помогающая решить большую часть косметологических проблем.  
Воздействуя на лимфатическую и кровеносную системы лица, запускаются обменные процессы, улучшается синтез коллагеновых волокон, ускоряется процесс регенерации тканей, активизируется синтез белков, липидов, открываются мембранные каналы, разглаживаются морщины, кожа лица становится подтянутой и упругой.  
Лимфодренажный эффект от микротоковой терапии снимает отёки, убирает тёмные круги под глазами.  
Безопасная и безболезненная процедура, не требующая хирургического вмешательства, не вызывающая осложнений займёт полчаса времени, а эффект будет виден уже после первого сеанса.

***Показания***

Метод применяется не только в омолаживающих программах для борьбы с возрастными изменениями, но и в ряде других случаев:  
  
мелкие и глубокие морщины;  
гиперпигментация;  
тёмные круги под глазами;  
потеря тонуса кожи;  
сосудистые сеточки;  
лечение жирной и проблемной кожи (акне, постакне);  
восстановительный период после пластических операций.

***Противопоказания***

Ввиду того что микротоковая терапия — это физиотерапевтическая процедура, она имеет следующие общие противопоказания:   
  
онкологические заболевания,  
беременность,  
заболевания крови,  
эпилепсия,  
наличие кардиостимулятора,  
инфекционные и вирусные заболевания в острой фазе,  
миопатия,  
гнойные процессы,  
сахарный диабет,  
лицевые импланты,  
герпетическая инфекция (не в стойкой ремиссии),  
непереносимость электрического тока,  
наличие филлеров или ботокса в зоне воздействия,  
сердечная недостаточность.

***Этапы проведения процедуры***

Среднее время продолжительности одного сеанса 20-30 минут и состоит из следующих шагов:

Снятие макияжа,

Глубокое очищение кожи и устранение гиперкератоза,

Тонизация,

Микротоковая терапия,

Нанесение маски с использованием активных сывороток,

Нанесение финального средства.

***Рекомендуемый график повторения процедуры***

Процедуру можно проводить в любое время года. Продолжительность курса от 10 до 15 процедур, два раза в неделю. Повторный курс желательно проходить не ранее, чем через полгода. Между курсами допускается проводить одну процедуру в месяц для поддержания эффекта.  
  
При ярко выраженной отёчности микротоковую терапию проводят параллельно с роликовым LPG массажем.